

REITER FITNESS

MIT SPORTPHYSIOTHERAPEUTIN SARAH JANN



5 x Dienstags um 19:15-20:15, ab März 2024 – Cavalleria, Reithalle Uster

Aufgrund der grossen Nachfrage geht das Training in die zweite Runde!

Zusammen mit dem Reitverein Uster bieten wir allen Mitgliedern die Möglichkeit, an fünf Abenden mit der Sportphysiotherapeutin Sarah Jann ein Training spezifisch für Reiterinnen und Reiter zu besuchen, damit ihr weiterhin fit und gesund bleibt.

Wann: **Dienstag, ab 5. März 2024, 5 Lektionen**
5. / 12. / 19. / 26. März & 2. April

Zeit: 19:15 – 20:15 Uhr

Wo: Cavalleria, Reithalle Uster

Kosten: Bei 10 Teilnehmer:innen:
Aktiv-/Frei-/Ehrenmitglieder & Junioren* CHF 125.-
Passivmitglieder* CHF 150.-
Nichtmitglieder CHF 175.-
*gilt für Mitglieder der Reitvereine Seebezirk & Uster

Bei weniger als 10 Teilnehmer:innen können die Kosten höher ausfallen.

Die Kursgebühren können am ersten Kursabend vor Ort beglichen werden
(Bar & Twint)

Anmeldeschluss: **Mittwoch, 28. Februar 2024**

Anmeldung: via Formular auf der Homepage des Reitverein Uster

<https://www.reitverein-uster.ch/training-fuer-reiter>

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer!