



# „EINFÜHRUNG INS MENTALTRAINING“



## MIT ROYA SABERI

(royasaberi.ch)

**21. Juli 2017, 18.30 Uhr**  
**Rest. Ritterstube, Reithalle, Rütli**

**4. August 2017, 18.30 Uhr**  
**Rest. Chrüz, Eschenbach**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Sacha Fuhrer  
Tim Fuhrer  
Mascia Passen  
Michael Passen  
Kathi Sägesser  
Stephan Meier  
Erna Meier  
Manuela Slagmolen Thommen  
Bettina Länzlinger  
Zoe Ysenbout

Marie-Luise Valentin  
Gabriela Glaus  
Jana Hager  
Sabrina Duft  
Jasmin Kluge  
Marlen Kluge  
Rosy Hofstetter  
Esthi Wieduwilt  
Steffi Fehling  
Andi Brändli  
Sandy Stooß

➔ Macht euch evtl. Gedanken, in welchen Situationen ihr im Reitsport oder auch im Alltag gerne mental stärker werden möchtet !

Mitnehmen: Schreibzeug, Block

Ich wünsche euch bereits heute einen lehrreichen Abend und viel Spass !

**REITVEREIN SEEBEZIRK**

Gabriela Glaus  
(079 510 22 34)